



MICHELLE RIOS

KELLER WILLIAMS REALTY

3930 E JONES BRIDGE RD STE 100

NORCROSS, GA 30092-2133

michellerios@kw.com

Tel: (678) 775-6565

Mobile: (404) 428-2026



Entre AMIGOS

Taking you from just thought to ... just bought!

3930 E JONES BRIDGE RD STE 100, NORCROSS, GA 30092-2133

Tel: (678) 775-6565, Mobile: (404) 428-2026, michellerios@kw.com, www.michelleriosonline.com

Los soleados días del verano – cuando los días se tornan más largos y cálidos, cuando las aves vuelan y las abejas buscan néctar, cuando las noches son frescas y podemos disfrutar de una suave brisa, ¡la vida parece ser un poco más dulce! Si va a vender o comprar un hogar este verano, comuníquese conmigo, ¡pues yo puedo ayudarle a cerrar un trato tan brillante como el sol!



Muchas personas no se dan cuenta de los beneficios que ofrece un Plan de Protección para el Hogar. Sin embargo, como experto Profesional de Bienes Raíces, quisiera hacer hincapié en la manera en la que un Plan de Protección para el Hogar de alta calidad puede serle de gran utilidad, sin importar si va a comprar o a vender una propiedad. Un buen Plan de Protección para el Hogar garantiza la reparación o reemplazo de los principales sistemas y aparatos de su casa que fallen debido a su uso normal. Para los Vendedores, esto proporciona un valor agregado al vender un hogar. Para los Compradores, esto se traduce en tener tranquilidad y seguridad al comprar su hogar. Yo les recomiendo a todos mis clientes que el Plan de Protección para el Hogar sea incluido en la transacción de su hogar, y la compañía en la que confío para suministrar el *mejor servicio y cobertura* es **Old Republic Home Protection**. Llámeme hoy mismo si desea obtener información adicional sobre la manera en la que puede aprovechar este valioso servicio.

El estar a sus órdenes y ofrecer buen seguimiento son esenciales para brindarle al cliente la mejor atención. Si conoce a alguien que desee vender o comprar una casa, por favor, recomiéndeme para que puedan realizar la mejor transacción de bienes raíces posible.



Salud y Seguridad

Los mejores y los peores endulzantes

El azúcar, las especias y todo lo que sabe sabroso—bueno, casi. El problema es que los azúcares refinados no incluyen nada precisamente bueno. De hecho, pueden agotar los nutrientes de su organismo, ocasionando daños a nuestros órganos vitales si comer más de lo debido no es controlado. Los endulzantes artificiales pueden ser igualmente peligrosos; algunos han demostrado ocasionar cáncer en animales de laboratorio y dolores de cabeza y depresión en las personas.

Afortunadamente, usted cuenta con una abundante variedad de opciones más saludables. Continúe leyendo para obtener mayor información sobre algunos de los endulzantes buenos – azúcares y jarabes sin refinar y ligeramente procesados – ¡y todo los fantásticos atributos que poseen!

Jarabe de malta de cebada y jarabe de arroz moreno: Compuestos principalmente de maltosa y carbohidratos complejos, son digeridos más lentamente por el organismo que otros endulzantes de manera que no ocasionan que se disparen los niveles de azúcar en la sangre.

Azúcar de maple/Jarabe de maple: Dentro de los endulzantes menos refinados a la venta, tienen más sabor y contienen minerales tales como el zinc, hierro, calcio y potasio.

Melaza: Todas las melazas contienen minerales, pero la melaza residual, es decir, las sobras de jarabe color oscuro jugosas del proceso de refinamiento del azúcar, contiene más minerales y calcio que ningún otro endulzante.

Miel sin refinar: Es tan poco refinada como puede ser el azúcar—directamente de las abejas a su mesa.



Consejos Para el Hogar

Nada dura para siempre

NADA dura para siempre, incluso si no hay fecha de caducidad que se lo indique. De manera que ¿cuánto tiempo debe conservar sus cosas antes de reemplazarlas? Hablamos con los expertos y llegamos a cual sería la mejor fecha “de caducidad” de algunos artículos de uso común en el hogar.

Cosméticos: Reemplácelos después de tres meses a dos años. El desarrollo de los microbios del maquillaje puede ocasionar irritaciones e infecciones en la piel. Los peores malhechores son los cosméticos líquidos, los cuales acumulan bacterias más rápidamente. Conserve el rimel por un máximo de tres meses; otros líquidos y cremas (delineador de ojos, base) por no más de un año. Polvo (sombreador, rubor) puede ser utilizado en forma segura por hasta dos años.

Colchón: Reemplácelo después de siete años. Si el colchón se hunde o no es uniforme no puede conservar la espina dorsal en la postura adecuada mientras usted duerme, lo cual quiere decir más problemas para conciliar el sueño y dolores en el cuello y la espalda al despertarse.

Cepillo de dientes: Reemplácelo después de tres meses. Las cerdas de los cepillos de dientes desgastadas debido al uso eliminan la placa menos eficazmente que los cepillos nuevos. Deshacerse del cepillo de dientes también limita exponerse a las bacterias que se acumulan en las cerdas y podrían ocasionar que se enferme.



MICHELLE RIOS

KELLER WILLIAMS REALTY

3930 E JONES BRIDGE RD STE 100

NORCROSS, GA 30092-2133

Tel: (678) 775-6565

Mobile: (404) 428-2026

Fax: (678) 775-6575

www.michelleriosonline.com

PRSRT STD
U.S. Postage Paid
PERMIT NO. 549
Norcross, GA

Deleite su Paladar

Queso de cabra para untar condimentado con hierbas y ajo preservado

Ingredientes:

Un rollito de queso de cabra
Jugo de medio limón
1/2 cucharita de hojuelas de pimienta roja
1/2 cucharita de semillas secas de mostaza
1/2 cucharita de semillas de apio
1/4 – 1/2 cucharita de sal kosher
Un ramito grande de albahaca
Un puñado pequeño de cebollín
2 dientes de ajo preservados (preservados en salsa de soya o aceite de oliva)

Este queso para untar es sabroso, no cuesta trabajo de preparar y se puede personalizar fácilmente con cualquier hierba o especie que tenga a la mano.

Coloque el rollito de queso de cabra en un tazón de acero inoxidable, agregue el jugo de limón y machaque con un tenedor hasta mezclarlo bien. Muela la mostaza seca, la semilla de apio, la sal kosher y las hojuelas de pimienta en un mortero; triture hasta convertir en un polvo fino y añada al tazón.

Apile y enrolle las hojas de albahaca; corte en pequeñas tiras. Rebane el cebollín y coloque todas las hierbas en el tazón. Añada el ajo preservado (picado) y revuelva para mezclar todos los ingredientes. Ponga la mezcla del queso de cabra en un molde o pequeño tazón de vidrio recubierto con envoltura de plástico. Coloque en el congelador por unas cuantas horas para permitir que los sabores se combinen. Cuando esté listo para servirse, pase la pasta para untar a un plato decorativo y adorne con una variedad de galletas y vistosas hierbas frescas.

Consejos Útiles

¡Sea amigo del medio ambiente!

Sea BUENO con la Madre Tierra tomando la decisión de ser más benigno con el medio ambiente. ¡Esta sencilla lista de sugerencias es un excelente inicio!

Cambie las bombillas de luz de su casa – Reemplace las bombillas incandescentes con bombillas fluorescentes compactas (CFL) para reducir las emisiones y ahorrar dinero en su cuenta de electricidad.

Apague las luces cuando salga de una habitación – La iluminación emplea el 19 por ciento del consumo de energía a nivel mundial. Usted puede ayudar a disminuir ese número.

Recicle – Si no ha empezado a hacerlo, es hora de empezar. Infórmese sobre lo que su ciudad está haciendo.

Use bolsas de papel – Las bolsas de plástico están pasadas de moda – y son dañinas para el medio ambiente. O incluso mejor, considere comprar bolsas que se puedan volver a usar.

Cierre el agua cuando se esté lavando los dientes – ¿Tiene en realidad que estar corriendo el agua cuando no la está utilizando?

Desenchufe los aparatos que no se estén utilizando – Sólo porque no esté cargando su teléfono celular no quiere decir que el cargador enchufado en la pared no esté consumiendo energía. Desenchúfelo.

Tome decisiones de compra sensatas – Si va a reemplazar aparatos domésticos, cerciórese de comprar aparatos “Energy Star” que son más eficientes en el consumo de energía.

No ponga a funcionar el lava vajillas a menos que esté lleno.



Los Bienes Raíces Hoy

Aumente el atractivo exterior para llamar la atención de clientes potenciales

¿Está pensando en vender su casa? A continuación se ofrecen algunas formas fáciles y económicas de ayudar a crear el atractivo externo que le permita dar un paso GIGANTESCO hacia el cierre de la venta.

Pinte la puerta delantera y las puertas del garaje, debido a que el primer contacto visual del cliente potencial es en esas puertas.

Cambie todo accesorio de iluminación externo que ya esté pasado de moda o desgastado.

Componga la entrada de los autos. El comprador deberá al menos sentir que puede meter el camión de la mudanza con confianza.

Actualice las áreas de jardinería ornamental con plantas y flores de la temporada.

Limpie las ventanas por dentro y por fuera – esto hace que la casa se vea más al día y atractiva.

Mantenga los recipientes de basura y de reciclaje dentro del garaje, junto con todos los juguetes y el equipo. Cerciórese de que el garaje tenga buena apariencia y esté ordenado.

Recuerde que la mayoría de los compradores de casa no pueden visualizar incluso estos sencillos cambios y limpiezas, y los que pueden pedirán un precio reducido. Así que venda la casa con rapidez y al mejor precio, hágala atractiva para todos los que la estarán viendo, en lugar de a los pocos que estarán buscando una casa para comprar, arreglar y volver a vender.