



**MICHELLE RIOS**

KELLER WILLIAMS REALTY

3930 E JONES BRIDGE RD STE 100

NORCROSS, GA 30092-2133

michellerios@kw.com

Tel: (678) 775-6565

Mobile: (404) 428-2026



# Entre AMIGOS

Taking you from just thought to ... just bought!

3930 E JONES BRIDGE RD STE 100, NORCROSS, GA 30092-2133

Tel: (678) 775-6565, Mobile: (404) 428-2026, michellerios@kw.com, www.michelleriosonline.com

**L**os chubascos de abril crean las flores de mayo— ¡así como un bello jardín para motivar a los compradores! ¿Necesita ayuda para vender su hogar? ¡Espero su llamada!



**A**lgunas personas no se dan cuenta de los beneficios que ofrece un Plan de Protección del Hogar. Sin embargo, como experto Profesional de Bienes Raíces, quisiera hacer hincapié en la manera en la que un Plan de Protección para el Hogar de alta calidad puede serle de gran utilidad, ya sea que vaya a comprar o a vender una propiedad. Un buen Plan garantiza la reparación o reemplazo de los sistemas y aparatos de su casa que fallen debido a su uso normal. Para los Vendedores, esto proporciona un valor agregado al vender un hogar. Para los Compradores, esto se traduce en tener tranquilidad y seguridad al comprar un nuevo hogar. Yo les recomiendo a todos mis clientes que el Plan de Protección para el Hogar sea incluido en la transacción de su hogar, y la compañía en la que confío para suministrar el *mejor servicio y cobertura* es **Old Republic Home Protection**. Llámeme hoy mismo si desea obtener información adicional sobre la manera en la que puede aprovechar este valioso servicio.

**R**ecomendaciones: son el mayor cumplido que un profesional de ventas puede recibir por parte de un cliente. Por favor, proporcióneme mi nombre a sus amigos, familiares y conocidos para que yo pueda brindarles un excelente servicio inmobiliario.



## Salud y Seguridad

### Prevención de la obesidad infantil

**L**a incidencia de obesidad infantil ha tenido un rápido aumento en todo el mundo, particularmente en los países industrializados. En tan sólo dos décadas, la prevalencia de obesidad se duplicó entre los niños estadounidenses de 6 a 11 años, y se triplicó entre los adolescentes. Esto es particular motivo de inquietud debido a que el exceso de peso con frecuencia pone a los niños en el camino que conduce a problemas de salud que una vez estaban limitados a los adultos, tales como diabetes, presión arterial elevada y alto nivel de colesterol. Estas son algunas medidas que puede tomar para promover buenos hábitos alimenticios y prevenir la obesidad en sus niños:

#### En la escuela:

**Haga un recorrido.** Visite la escuela de sus niños y observe qué se vende para almuerzo y bocadillos.

**Señale los problemas.** Si hay alimentos chatarra disponibles, los niños los comprarán. Aliente a la escuela a reemplazar las gaseosas y dulces con opciones más saludables.

**Organícese con otros padres.** Forme un equipo con otros padres de familia y maestros que compartan sus inquietudes.

#### En el hogar:

**Vigile el consumo de calorías líquidas.** Además de las gaseosas, esté alerta del consumo de bebidas deportivas y energéticas, las cuales pueden estar repletas de cafeína y azúcar. Elija agua, leche y jugos de frutas naturales.



**Apague el televisor.** Varios estudios han encontrado una relación entre el tiempo que los niños pasan frente a la TV y las tasas de obesidad. Fijar un límite en el tiempo que los niños pueden ver TV podría ayudar a que decidan llevar a cabo otras actividades.

**Haga del ejercicio una actividad familiar.** Salgan a andar en bicicleta, patinar o jugar pelota en el parque. Levántense del sillón durante los comerciales de la TV y hagan ejercicio o bailen un poco. O invierta en un video de baile o ejercicios para niños.

## Consejos Para el Hogar

### Aproveche cada cinco minutos al máximo

**¿P**uede darse el lujo de dedicar largos periodos de tiempo para realizar sus actividades diarias? Es muy poco probable. Entonces, tenga presente y empiece a aprovechar los cortos periodos de tiempo de los que dispone, ¡y haga más durante el día! El siguiente es un excelente ejercicio para sacarle el mayor provecho posible a los cinco minutos de sobra. Además, lo mejor de todo es que se trata de algo nuevo, estratégico y divertido que le dará resultados. ¿Listo? ¡Manos a la obra!

Dedique 5 minutos a archivar los documentos importantes que tienden a acumularse en su escritorio o en el mostrador de la cocina.

Revise su ropa y elija 5 prendas que ya no use. Depositelas en una bolsa y colóquela en su auto para poder llevarla a alguna organización de caridad la próxima vez que salga.

Arregle un cajón lleno que artículos inservibles teniendo una bolsa de basura a la mano. Ajuste un medidor de tiempo a 5 minutos y dedíquelos a tirar todo lo que ya no necesita.

Haga una cita. ¿Necesita reunirse con el maestro de su hijo? ¿Consultar al médico? Aproveche sus 5 minutos y haga la cita ahora mismo.



## MICHELLE RIOS

KELLER WILLIAMS REALTY

3930 E JONES BRIDGE RD STE 100

NORCROSS, GA 30092-2133

Tel: (678) 775-6565

Mobile: (404) 428-2026

Fax: (678) 775-6575

www.michelleriosonline.com

PRSRT STD  
U.S. Postage Paid  
PERMIT NO. 549  
Norcross, GA

## Deleite su Paladar

### Ingredientes:

2 tazas de cebollas rebanadas

2 manzanas sin semillas,  
peladas y cortadas

2 libras de pollo cortado en piezas  
(con hueso)

1/2 cucharadita de sal

1/4 cucharadita de  
pimienta negra molida

2 cucharadas de romero fresco picado

1 taza de caldo de pollo con  
contenido reducido de sodio

1 lata de crema de sopa de apio

2 tazas de arroz cocido  
(blanco o integral)

### Pollo con romero, manzanas y cebolla cocinado en la olla de cocción lenta

Coloque la cebolla y las rebanadas de manzana en el fondo de la olla de cocción lenta. Coloque encima las piezas de pollo y espolvoréelas con la sal, pimienta y romero.

En un tazón mediano, mezcle el caldo de pollo y la sopa. Agregue esta mezcla al pollo. Cubra la olla de cocción lenta y cocine en posición baja (LOW) de 6 a 8 horas, o en posición alta (HIGH) de 3 a 4 horas. Sirva el pollo, salsa, manzanas y cebolla sobre arroz cocido.

## Consejos Útiles

### ¿Auténtico o falso?

Sin importar si se trata de medicamentos falsos de receta con poco o ningún valor medicinal, baterías de dudosa procedencia que pueden provocar quemaduras o artículos Gucci falsos, la mercancía falsificada se encuentra presente en todos lados. Los vendedores aún ofrecen sus artículos falsos en las calles, 'pulgas', eventos de trueque, escuelas, etc. Además, hoy día Internet les permite a los falsificantes encontrar socios que fabriquen, comercialicen y distribuyan numerosas imitaciones a un número cada vez mayor de personas desapercibidas. Para cerciorarse de comprar mercancía de marca auténtica, tenga presentes las siguientes precauciones cuando vaya de compras:

- Piense dos veces antes de comprar en tiendas con grandes descuentos, las cuales a veces venden mercancía falsa, como luces decorativas, cables de extensión, pasta de dientes y baterías.
- No compre nada si el vendedor se niega a proporcionarle un recibo o información sobre la garantía.
- Examine las etiquetas y el empaque. La falta de fechas límite de uso, sellos rotos o faltantes, faltas de ortografía o presentaciones dudosas de marcas reconocidas son indicaciones de que debe proceder con precaución.
- Busque la marca de seguridad de UL en los artículos eléctricos. Los accesorios de iluminación decorativa de todo el mundo requieren un sello holográfico plateado.
- Es particularmente difícil determinar si las piezas automotrices son auténticas. Use un mecánico confiable o uno recomendado por alguien en quien usted confía.



## Los Bienes Raíces Hoy

### ¡Buena jugada!

Es importante estar tanto financiera como mentalmente preparado para el cierre de su venta. Examinar detenidamente todos los pasos involucrados le puede ayudar a evitar problemas potenciales y experimentar un cierre libre de problemas.



### Detecte posibles problemas durante el recorrido final

Asegúrese de que todos los accesorios (por ejemplo, ventiladores de techo) que vayan a dejarse en la vivienda estén especificados claramente en el contrato de compraventa. Contrate a un inspector de viviendas antes de finalizar la oferta y antes de que la casa se desocupe a fin de identificar algún daño oculto en la propiedad.

### Los costos de cierre son más elevados de lo que esperaba

Antes del cierre, compare los costos finales de cierre con los que inicialmente calculó con su institución de crédito y resuelva cualquier discrepancia. Tampoco olvide llevar consigo su chequera personal y su licencia de conducir, ya que es probable que los necesite durante el cierre.

### El vendedor aún tiene artículos en la vivienda

Tal vez usted desee añadir una cláusula en su contrato de compraventa en la que se estipule explícitamente que el vendedor es responsable de cualquier gasto en el que usted incurra si el hogar no ha sido desocupado por completo antes de la fecha de cierre.